

Práca s mládežou a športové triedy na ZŠ Okružná 17 v Michalovciach

Štruktúra vyučovacieho procesu: počas jedného týždňa

-5 hodín športovej prípravy

-2 hodiny telesnej výchovy

-hodiny matematiky, slovenského a anglického jazyka s rovnakým počtom hodín ako v ostatných triedach

-v 6.ročníku druhý cudzí jazyk 2 hodiny týždenne

Popoludňajšia športová činnosť:

5.ročník: 2-krát týždenne tréning v trvaní 1,5 hod.

6.-9. ročník: 3-4 tréningy týždenne v trvaní 1,5 hod.

Dievčatám vychádzame v ústrety, aby mali možnosť rozvíjať aj svoje ďalšie nadania a záujmy (napr. krúžky na ZUŠ, cudzie jazyky, atď.).

Naše podmienky, ktoré vytvárame pre dievčatá, aby mohli prežívať radosť zo športu a napredovať:

-tréningy sú v najmodernejšej športovej hale na Slovensku - Chemkostav aréne, v čase ich tréningu majú dievčatá celú halu len pre seba

- v hale je moderne vybavená regeneračná linka - sauna, vírivka, masáže, fyzioterapeut, ktoré využívame podľa potreby

-dievčatá športujú aj na pieskovom ihrisku v areáli ZŠ

- navštevujú spinning, posilňovňu, aerobic, zumbu, veľa rôznych moderných aktivít, aby sme predišli jednostrannému zaťaženiu

-dôležitou súčasťou je spolupráca školy s mládežníckym klubom Iuventa Michalovce, ktorá im zabezpečuje kvalitné športové oblečenie (tepláky, dresy, bundy, lopty, chrániče, tričká)

-počas niektorých víkendov sa dievčatá zúčastňujú zápasov, rôznych turnajov doma aj v zahraničí (Česká republika, Poľsko, Maďarsko, Ukrajina, Nemecko, Švédsko).

Kódex športových tried

Je súhrn pravidiel, ktoré platia pre žiakov týchto tried.

Napr. priemer známok na vysvedčení nesmie byť horší ako 2,5; žiak nesmie vymeškať viac ako 80 vyučovacích hodín za pol rok.

Rozvoj osobností dievčat v športovej triede:

- posilňujeme vôľové vlastnosti dievčat
- naučia sa spolupracovať, byť samostatné a nezameriavať sa len na seba
- vedieť vyplniť si voľný čas pohybom
- na zahraničných turnajoch prakticky využívať znalosti cudzieho jazyka
- pestovať zdravé sebavedomie
- učíme sa správne a zdravo stravovať
- vštepujeme dievčatám schopnosť vzdorovať prekážkam a vedieť nevzdávať sa v športe aj v živote, navzájom sa podporovať
- žiť v rovnováhe tela a ducha
- v tréningovom procese sa sústreďujeme na zručnosti s loptou, rozvoj kondície a všeobecnej pohybovej zdatnosti
- vytvárame základy pravidelného športového tréningu v neskoršom veku a prechod k výkonnostnému až vrcholovému športu

ZŠ Okružná 17 je majstrom Slovenska v školskom roku 2013/14 na Slovensku v hádzanej dievčat (z 260 prihlásených škôl). Za posledných 10 rokov sa pravidelne umiestňuje na popredných miestach v rámci Slovenska.

Klub Iuventa Michalovce má jednu z najlepších mládežníckych základní na Slovensku v ženskej hádzanej s mnohými úspechmi .

